

Keuzetool 1: Hoe start je aan een keuze

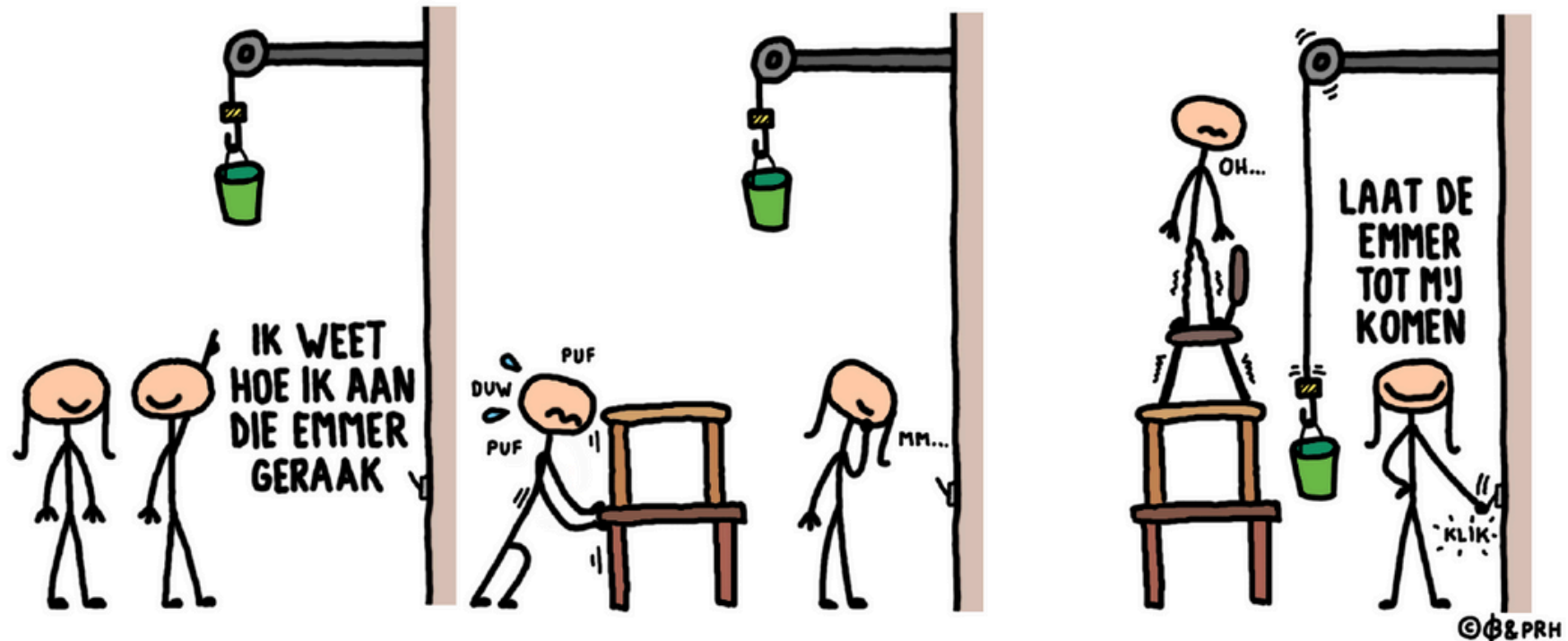
Goed kiezen begint met je in goede grond te zetten. Juiste houdingen maken de grond vruchtbaar en dit is een belangrijke voorbereiding om tot een goede beslissing te komen. We verkennen in deze tool 6 grondhoudingen.



©Φ&PRH

Houding 1

Ga er niet vanuit dat je het antwoord al weet: dat belemmert het zoeken.



Vraag:

Geef ik mezelf de vrijheid om alle keuze-opties af te toetsen?

Ik situeer me tegenover deze houding (van 0 tot 9). Ik beleef dit...

niet

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

sterk

Houding 2

Wees aandachtig voor alle elementen die meespelen in de keuze.



Vraag:

Hou ik rekening met alle elementen die meespelen in de keuze?

Ik situeer me tegenover deze houding (van 0 tot 9). Ik beleef dit...

niet

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

sterk

Houding 3

Neem tijd en wees geduldig: niet alles is ineens duidelijk.



Vraag:

Neem ik voldoende tijd bij het maken van een keuze?

Ik situeer me tegenover deze houding (van 0 tot 9). Ik beleef dit...

niet

0

1

2

3

4

5

6

7

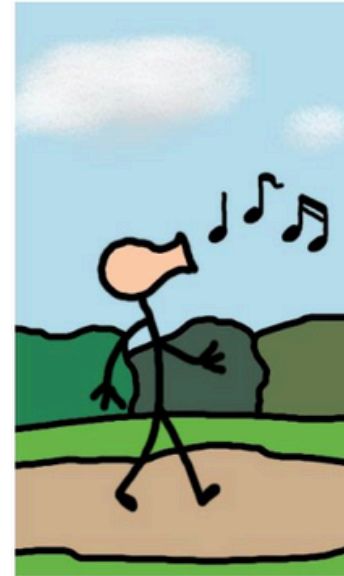
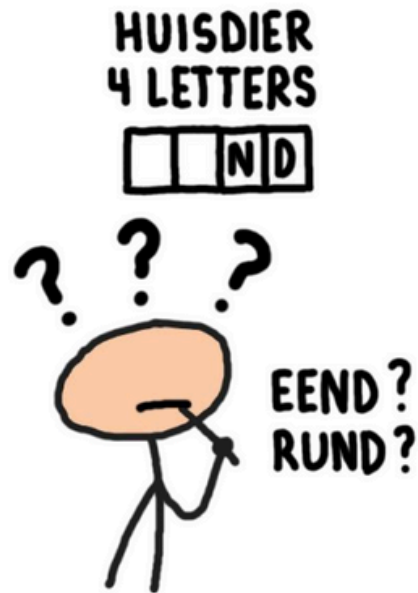
8

9

sterk

Houding 4

Laat je verrassen door onverwachte inzichten.



Vraag:

Kan ik mij laten verrassen door onverwachte inzichten?

Ik situeer me tegenover deze houding (van 0 tot 9). Ik beleef dit...

niet

0

1

2

3

4

5

6

7

8

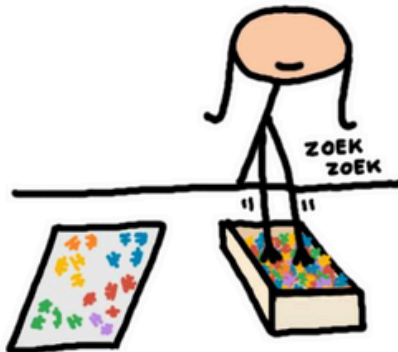
9

sterk

Houding 5

Zoek vastberaden en grondig. Ga door in je keuzeproces.

DE KANTJES ZOEKEN
TIJDENS HET PUZZELEN

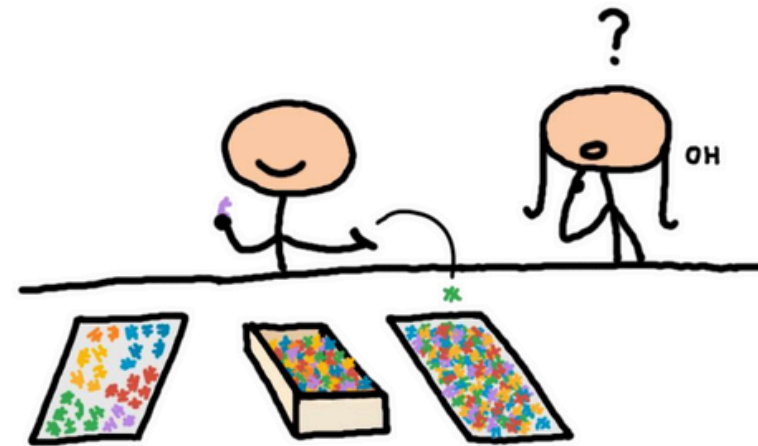


IK GEEF HET OP!

IK VIND ALLE
KANTJES NIET



RUSTIG EN SYSTEMATISCH



©Φ&PRH

Vraag:

Zoek ik vastberaden en grondig?

Ik situeer me tegenover deze houding (van 0 tot 9). Ik beleef dit...

niet

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

sterk

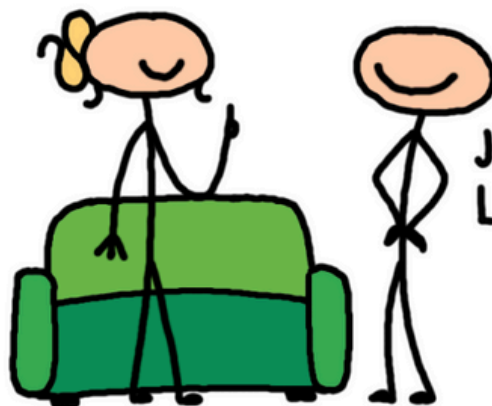
Houding 6

Sjoemel niet met de waarheid.

EEN UUR GELEDEN:



NU:
AHA, JE HEBT DE WAS
OPGEVOWEN EN
WEGGESTOKEN



JA, IK HEB DE ZETEL
LEEGGEMAAKT

IN DE SLAAPKAMER
ECHTER:



©Φ&PRH

Vraag:

Kan ik de waarheid genoeg zien?

Ik situeer me tegenover deze houding (van 0 tot 9). Ik beleef dit...

niet

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

sterk

Ik kijk naar de houding waarop ik hoog scoor.

Helpt dit mij in het maken van een keuze? Waarin? Ik schrijf het in mijn eigen woorden.

Ik kijk naar de houding waarop ik laag scoor.

Ik verwoord waar ik extra aandacht aan wil geven en waarom.

Wat heb ik geleerd over de 6 grondhoudingen om een goede beslissing te kunnen nemen?